

生徒の皆さんへ

- ・毎朝必ず検温し、健康観察記録票に記入して健康管理に役立たせましょう。また健康観察記録票は大切に保管しておいてください。登校後SHR時に健康観察を行います。心配な症状がある場合は、申し出てください。
- ・発熱などの風邪の症状がみられるときは、無理をせずに自宅で休養しましょう。自宅休養した場合の出欠の扱いについては「出席停止」として扱います。
- ・家からマスクを着用して登下校してください。マスクは鼻とあごを覆った状態を維持しましょう。マスクが品薄ですが白にこだわらず清潔なものを着用しましょう。
- ・JRなど公共交通機関で登下校する者は、車内ではなるべく話さないようにし、駅から学校までは、前後左右の人と一定距離をあけて来てください。
- ・こまめに石けん液を使用して手を洗い、手を拭くタオルやハンカチ等は個人持ちとして、共用はしないようにしましょう。アルコール消毒液も使用しましょう。
- ・昼食時は、飛沫を飛ばさないよう、机を向かい合わせにせず、会話を控えて摂りましょう。
- ・抵抗力を高めるために、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心掛けましょう。
- ・その他、不安なことや心配なこと、相談したいことなどある場合は、ホームルーム担任の先生に申し出てください。